

EVENTO FAD ASINCRONA ECM

**LA SPALLA : INQUADRAMENTO CLINICO E INTERVENTO TERAPEUTICO. UN
PERCORSO FORMATIVO COMPLETO**

1ª Edizione

Destinatari dell'attività formativa

Professioni mediche

Tutte

Professioni sanitarie

Tecnico sanitario di Radiologia Medica, Terapista Occupazionale, Tecnico Ortopedico, Massofisioterapista, Fisioterapista, Infermiere, Terapista della Neuro e Psicomotricità dell'età evolutiva..

N.18 Contenuti tecnico-professionali (conoscenze e competenze) specifici di ciascuna professione, di ciascuna specializzazione e di ciascuna attività ultraspecialistica, ivi incluse le malattie rare e la medicina di genere.

Obiettivi formativi Evento FAD ECM

Acquisizione competenze tecnico-professionali

Il corso ha l'obiettivo di dare un inquadramento e una conoscenza specifica delle principali patologie ortopediche della spalla, mediante il riconoscimento delle caratteristiche cliniche che le contraddistinguono.

Acquisizione competenze di processo

L'evento formativo ha l'obiettivo di essere un valido supporto per i professionisti del mondo sanitario, per ampliare le conoscenze e le competenze al fine di arricchire il bagaglio di ogni partecipante attraverso le tematiche esaminate. Durante il corso verranno proposti numerosi casi clinici per evidenziare le caratteristiche presenti in ogni singola disfunzione.

Acquisizione competenze di sistema

Uno degli obiettivi dell'evento formativo è quello di fornire ai professionisti sanitari una visione più ampia, più integrata dei problemi della salute delle persone. Questo compito sarà più funzionale se in futuro sarà inserito in una logica di rete. Gli obiettivi sono quelli della cura dei pazienti in momenti di criticità.

Responsabile Scientifico: Dott. Francesco Inglese

PROGRAMMA

ESAME OBIETTIVO DELLA SPALLA

- Clinica
- Possibili cause

COMPONENTI DEL SISTEMA MUSCOLO SCHELETRICO

Differenze dei segni clinici nella valutazione del sistema:

- Capsulo legamentoso
- Muscolo tendineo
- Osteo articolare
- Nervoso Periferico

FASI DELL'ESAME OBIETTIVO

- ANAMNESI: informazioni utili
- INTERVISTA DIRETTA
- ISPEZIONE: osservazione generale e specifica
- PALPAZIONE: contatto diretto o indiretto (dolore, temperatura, consistenza dei tessuti)
- OSSERVAZIONE (Statica e Dinamica)
- TEST CLINICI: valutazione della struttura e comparsa del sintomo

CARATTERISTICHE DEL DOLORE DI SPALLA NELLE:

- Tendiniti
- Capsuliti
- Instabilità
- Osteolisi Acromion-Claveari

STATICA E DINAMICA

- Osservazione in statica
- Test dinamici

OSSERVAZIONE E VALUTAZIONE DELLA PARTE ANTERIORE DEL TORACE

Possibili cause di un volume anteriore più evidente nella spalla:

- Lipoma
- Lesione del tendine del sottoscapolare
- Instabilità anteriore
- Borsite
- Idrarto
- Tendinopatia calcifica
- Lesione parziale del gran pettorale
- Sindrome di poland
- Ernia muscolare
- Discinesia della scapola primaria e secondaria
- Compressione del nervo sovrascapolare
- Lesione del sovraspinoso
- Lesione del grande rotondo
- Lesione Bicipite omerale
- Distrofia scapolo omerale
- Aspetto alla risonanza di alcune patologie

FASE ACUTA DEI MUSCOLI DELLA CUFFIA DEI ROTATORI

- Anatomia Funzionale
- Principi del movimento
- Esercizio Terapeutico
- Mobilizzazione passive
- Core stability

CENTRO DI ROTAZIONE IDEALE DELL'OMERO

- Stabilizzatori attivi e passivi
- Instabilità non traumatica

PATOLOGIE DI SPALLA

- Lesione del nervo accessorio e del nervo toracico (caratteristiche e segni clinici)
- Fratture e lussazioni di clavicola
- Deficit del deltoide e coinvolgimento del nervo circonflesso
- Lesione del Sottoscapolare
- Lesione del Grande Pettorale
- Discinesia della scapola primaria e secondaria
- Lassità e rigidità della capsula
- Lesione massiva della cuffia dei rotatori
- Alterazione delle curve fisiologiche
- Distrofia Scapolo Omerale

LA CAPSULITE ADESIVA

- Definizione
- Capsulite adesiva primaria
- Spalla Rigida post traumatica
- Fasi della capsulite adesiva
- Differenze tra Capsulite Adesiva primaria e Spalla Rigida Post traumatica
- Caratteristiche cliniche delle diverse fasi nella Capsulite (Fase 1 – 2 – 3)
- Mobilizzazione in Anestesia di Plesso:
- Premesse e considerazioni iniziali
- Possibili complicanze
- Passaggi fondamentale del percorso
- Alternative alla mobilizzazione in anestesia
- Casi Clinici
- Criteri di inclusione
- Considerazioni su cosa limita il movimento
- Cosa non è utile nel trattamento della capsulite
- Procedura dello sblocco in anestesia
- Caso clinico di sblocco in Anestesia su paziente
- Riabilitazione post Sblocco
- Risultati a distanza
- Conclusioni

MOBILIZZAZIONI PASSIVE

- Mobilizzazioni passive della zona lombare con paziente prono
- Mobilizzazioni passive della zona dorsale con paziente prono
- Mobilizzazioni passive della spalla con paziente prono
- Mobilizzazioni passive della spalla con paziente supino

INSTABILITA' DELLA SPALLA

- Instabilità Traumatica Unidirezionale
- Instabilità non traumatica Multidirezionale congenita e acquisita
- Fattori che influenzano la stabilità (Fattori statici – Fattori dinamici)
- Erosioni ossee glenoidee
- Effetti dell'instabilità non traumatica multidirezionale
- Deficit delle strutture attive e decentramento della testa dell'omero
- Direzioni dell'instabilità
- Instabilità da deficit del deltoide
- Casi Clinici
- Caratteristiche cliniche dei pz con instabilità posteriore non Traumatica
- Discinesia secondaria a instabilità Gleno omerale Posteriore
- Movimenti e Posture scorrette
- Relocation Test Posteriore
- Trattamento conservativo
- Riprogrammazione del movimento
- Attivazione muscolare nell'instabilità
- Risonanza magnetica dinamica in movimento
- Meccanismo di facilitazione e inibizione neuromuscolare
- Esercizi e tecniche manuali da evitare nell'instabilità posteriore

MOBILIZZAZIONE DELL'ARTICOLAZIONE SCAPOLO TORACICA E DEL TRATTO DORSALE

- Tecniche di mobilizzazione in decupito laterale
- Tecniche di mobilizzazione in decupito prono
- Tecniche di mobilizzazione in decupito seduto

PATOLOGIA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI

SEGNI CLINICI NEI PAZIENTI CON PATOLOGIA DELLA CUFFIA DEI ROTATORI

- Movimenti Attivi
- Arco Doloroso
- Movimenti più dolorosi
- Irradiazione del dolore
- Caratteristiche del dolore
- Posture che scatenano e alleviano la sintomatologia dolorosa

CAUSE DELLA LESIONE

- Cause simili ad altre strutture Tendinee
- Cause peculiari della Spalla
- Categorie dei pazienti colpiti

Confronto tra Articolazione della Spalla , Articolazione Coxo Femorale , e Ginocchio.

- Lo spazio Sub – Acromiale
- Variazioni dello spazio Sub Acromiale: Riscontri ecografici
- Equilibrio muscolare
- Alterazione dell'equilibrio Muscolare
- Evoluzione nel tempo della Patologia della cuffia dei rotatori
- Considerazioni sulla chirurgia per la Cuffia dei Rotatori
- Differenze alla Risonanza magnetica tra Cuffia Sana e Cuffia lesionata (Piccole lesioni Tendinee – Lesioni a tutto spessore)
- Lesioni Stabili e instabili
- Risalita della testa dell'omero
- Casi Clinici di Pazienti con rottura della Cuffia dei Rotatori

Durata effettiva evento

Crediti **50/00 (Cinquanta/00)**

Modalità di svolgimento evento FAD ECM

Corsi / videocorsi online su apposite piattaforme di learning management system (LMS) - e-learning